



CAROVANA DELLA SALUTE:
IL BENESSERE ARRIVA IN CITTÀ

COVID 19: I DIFFERENTI TEST PER LA RICERCA DELL'INFEZIONE

INDICAZIONI DI ROTTA AI TEMPI DEL CORONAVIRUS



Con l'arrivo dell'autunno, come era purtroppo prevedibile, è ripresa la pandemia, con un numero di contagi che si sta facendo esponenziale e che induce tutti noi alla massima cautela.

In questo momento di diffusione del virus diventa essenziale riuscire a garantire la **strategia delle 3 T: testare** le persone tramite i tamponi, **tracciare** i contatti delle persone trovate positive e infine **trattare** le persone con sintomi che sono maggiormente a rischio.

Per evitare un'espansione incontrollata del virus è necessario in primis riuscire a tracciare in modo rapido gli infetti e i loro possibili contatti e interrompere così la catena di trasmissione del virus.

In questo contesto cerchiamo di far chiarezza su **quali siano oggi i test che ci permettono di comprendere se abbiamo contratto il virus e se questi test hanno tutti la stessa affidabilità.**



Il tampone nasofaringeo classico o test molecolare

Il tampone molecolare attualmente è lo strumento più preciso, con una affidabilità tra il 70 e il 98%, per diagnosticare un'infezione da SARS-CoV-2 in corso.

È il medico di famiglia e/o la ASL di riferimento a valutare se è necessario fare il tampone; quindi **richiede sempre della prescrizione medica e viene effettuato presso le Asl, le strutture ospedaliere, o nei drive in.**

La risposta del tampone avviene, di norma, **tra le 24 e le 48 ore** dal test, ma a causa del numero eccessivo dei test, può essere comunicato **anche dopo 3-4 giorni.**

Ovviamente in attesa del tampone bisogna osservare **l'isolamento fiduciario.**



Come si effettua il tampone in naso e bocca

Test di positività al coronavirus

1 Il paziente deve inclinare il capo



2 Il primo tampone nasale viene infilato in profondità in entrambe le narici e ruotato

3 Viene poi inserito nella provetta e spezzato a metà



4 Il secondo tampone viene inserito in bocca per prelevare la saliva da faringe e tonsille



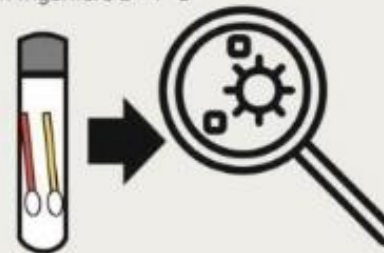
5 Viene poi inserito nella stessa provetta e spezzato



6 La provetta viene chiusa ermeticamente e disinfettata con soluzione clorata



7 Viene identificata e trasferita nel contenitore di sicurezza al laboratorio o conservata in frigorifero a +4° C



IL TAMPONE SU CHI SI EFFETTUA



Dal 26 febbraio i tamponi si fanno solamente ai soggetti sintomatici e a persone che hanno avuto contatti con pazienti positivi



Il test si esegue nei laboratori del Servizio sanitario nazionale attivi in tutte le Regioni o a domicilio



È al medico di base che bisogna rivolgersi in caso di dubbi senza andare in ospedale

DOPO IL TEST



I tempi di risposta per l'esito del test sono tra le **4 e le 6 ore**



La percentuale di falsi positivi è **molto bassa (1-4%)**, ma è raccomandata una seconda esecuzione del tampone



La conferma definitiva di Covid-19 viene però unicamente dai laboratori dell'Istituto superiore di Sanità

Quanto costa in Italia

Il costo medio di un tampone per il SSN è attorno ai **30 euro**



Il materiale costa meno di **1 euro**

È gratuito per i pazienti

L'Ego - Hub

Fonte: Corriere della Sera

FNP

Visite, screening e controlli **gratuiti**

I test rapidi

Accanto al tampone nasofaringeo abbiamo altri **test cosiddetti “rapidi”** che, se eseguiti in strutture private a pagamento, **non necessitano della prescrizione del medico** e che permettono al cittadino di ottenere comunque un’indicazione sulla possibile contrazione del virus, anche se **non hanno la stessa affidabilità del tampone molecolare**.

Tra questi abbiamo i **test sierologici**, il **tampone rapido** e il **test salivare**.

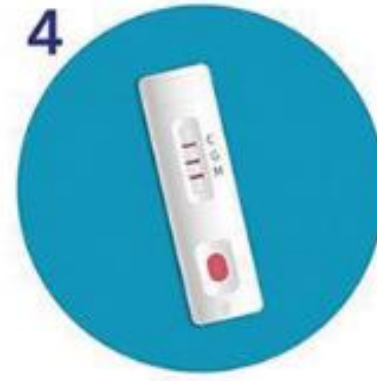


Il test sierologico

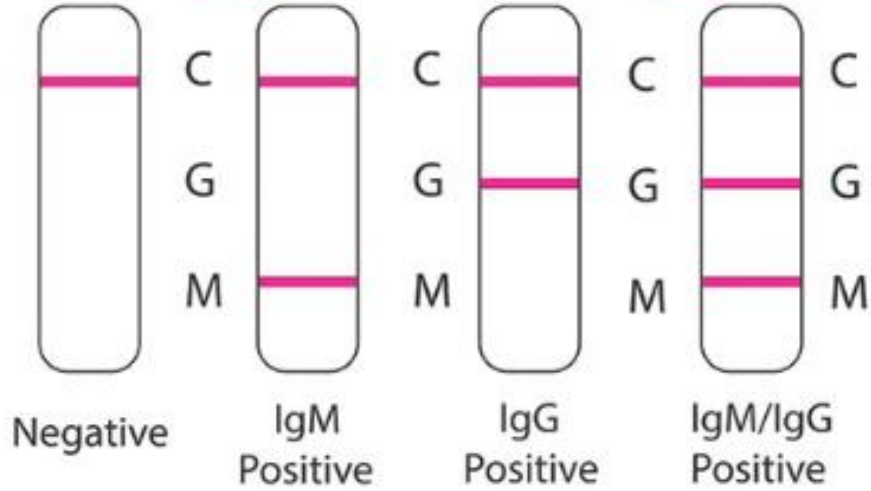
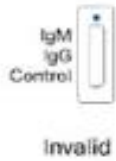
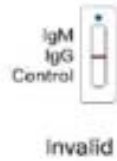
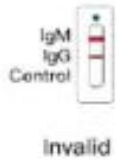
Individua la presenza di anticorpi nel sangue che si generano nel caso una persona sia entrata in contatto con il coronavirus. Questo tipo di test analizza il sangue del soggetto, raccolto o con un normale **prelievo ematico** o con una **puntura del polpastrello** del dito. L'affidabilità va **dal 60,9% all'87,3%** a seconda del kit utilizzato. La risposta arriva in circa **15 minuti** in laboratorio e in poche ore può essere comunicata all'utente.

Il test sierologico non sostituisce in alcun modo il tampone nasofaringeo perché non è in grado di assicurare che non ci sia una infezione in atto. L'assenza di anticorpi, infatti, non esclude la possibilità di un'infezione in fase precoce, con relativo rischio che un individuo, pur essendo risultato negativo al test sierologico, risulti contagioso.





COVID-19 IgG/IgM Rapid Test for antibodies detection



Il tampone rapido

Il tampone rapido viene somministrato **con la stessa modalità del tampone nasofaringeo classico**. Il test tuttavia, a differenza di quest'ultimo, non ricerca il genoma virale ma la presenza di proteine di superficie del virus, chiamate anche antigeni. Ecco perché i tamponi rapidi rientrano nella classe dei **test antigenici**.

Se il tampone classico necessita in media di 24-48 ore per la sua elaborazione, **i risultati del tampone rapido sono molto più rapidi: in circa 15 minuti si riceve l'esito**.

Tuttavia **pecca di efficacia rispetto al tampone classico** in quanto se la carica virale è bassa, il test potrebbe risultare erroneamente negativo e non riuscire a rilevare l'infezione anche se è presente.



Il test salivare

Misura direttamente la presenza o meno del coronavirus, proprio come fa il tampone. In particolare **il bersaglio molecolare del test salivare è la proteina Spike di superficie del coronavirus**, ossia la glicoproteina grazie alla quale esso riesce ad entrare nelle nostre cellule per replicarsi.

Rispetto al tampone, tuttavia, **il test rapido salivare non permette di calcolare anche la carica virale** (cioè “quanto virus è presente”): può solo dire solo se c’è oppure no. Per questa ragione esso **non può sostituire il tampone classico** nella diagnosi approfondita.

